

ORARIO DISCIPLINE RAGAZZI

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDÌ	VENERDÌ
--------	---------	-----------	---------	---------

15-16	15,15-17,00 D. CLASSICA 14 – 17 anni 
-------	---

16-17	16,15-17,00 PRE-DANZA 5 anni 	16,15-17,30 D. MODERNA Intermedio 1 
-------	---	--

16,15-17,45 D. MODERNA Intermedio 1 	16,15-17,00 GIOCODANZA 3 – 4 anni 
--	--

17-18	D. MODERNA 8 – 10 anni 	D. MODERNA 10 – 13 anni 	D. MODERNA 10 – 13 anni 	TESSUTI AEREI Gruppo 1 	D. MODERNA Avanzato 1 
	17,30-18,30 KICK VS. BOXE 6 – 11 anni 	17,00-17,45 GIOCOSPORT 3 – 5 anni 	17,30-18,30 KICK VS. BOXE 6 – 11 anni 	17,45-19,15 D. MODERNA Intermedio 3 	HIP-HOP Base 
	 AERIAL HOOP 1	 AERIAL HOOP 4		D. MODERNA 6 – 9 anni NEW	
	17,00-18,15 D. CLASSICA 10 – 13 anni 	17,30-18,45 D. MODERNA Intermedio 2 			

18-19	D. MODERNA 6 – 9 anni 	D. MODERNA Intermedio 3 	18,00-19,30 D. MODERNA Intermedio 2 	D. MODERNA 8 – 10 anni 	18,00-19,15 D. MODERNA Avanzato gara 
	18,30-19,30 KICK VS. BOXE 12 – 15 anni 	18,30-20,00 D. MODERNA Avanzato 1 	18,30-19,30 KICK VS. BOXE 12 – 15 anni 	TESSUTI AEREI Gruppo 2 	HIP-HOP Base-Intermedio 
	18,15-19,00 D. CLASSICA 6 – 9 anni 	KARATE KYOKUSHIN 6-13 anni 	18,30-19,30 KARATE MAKO 6-13 anni 	KARATE KYOKUSHIN 6-13 anni 	18,30-19,30 KARATE MAKO 6-13 anni 
	 AERIAL HOOP 2	 TESSUTI AEREI	 POLE DANCE 6-13 anni		

19-20	19,00-20,30 D. CLASSICA > 16 anni 	 AERIAL HOOP 5	19,30-20,30 KARATE MAKO Over 14 	 TESSUTI AEREI Gruppo 3	19,30-20,30 KARATE MAKO Over 14 
	+PUNTE 30min  AERIAL HOOP 3		 POLE DANCE Over 14		19,00-20,30 HIP-HOP Intermedio-Avanzato 

20-21	20,30-21,30 HEELS BASE/INTERM. 	20,00-21,30 D. MODERNA Avanzato 2 	20,30-21,30 HEELS INTERM./AVANZ. 	20,00-21,30 D. MODERNA Avanzato 2 
	20,00-21,15  AERIAL HOOP Over 14	 TESSUTI AEREI		20,00-21,15  T. AEREI Over 14

Via Ticino 2 – Senna Comasco (CO) - Tel. 031-560330
www.freestylesportingclub.it - asd.freestyle@yahoo.com
 Seguici sulla nostra pagina Facebook!